



Anmeldung per Mail oder telefonisch

Nicole Vogel
Sozialpädagogin B.A.

Telefon (09281) 721 19

Mail nicole.vogel@landkreis-hof.de

Der Kurs findet statt im
Familienzentrum Mütterclub e.V.
Layritzstraße 26
95028 Hof

Dauer des Kurses

- 1x im Monat
- Mittwoch von 19.⁰⁰ - 21.⁰⁰ Uhr
- Module 1-6 frei wählbar
- Kurs fortlaufend; Anmeldung jederzeit möglich
- Termine unter:
www.landkreis-hof.de/schwanger

Gebühren

Der Kurs ist kostenfrei.



www.schwanger-in-bayern.de

Impressum

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
des Landratsamtes Hof
Fachbereich Gesundheitswesen
Theaterstraße 8
95028 Hof

Telefon
(09281) 721 19 und (09281) 721 20

Mail
schwanger@landkreis-hof.de

Web
www.landkreis-hof.de/schwanger

Stand: Februar 2023

Bild: inarik-stock.adobe.com
Bild: Лариса Василенко-stock.adobe.com
Bild: Romolo Tavani-stock.adobe.com

gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Elternführerschein

für einen guten Start ins Leben

Ein Angebot für Eltern in Stadt
und Landkreis Hof



Landkreis Hof
wir sind Heimat

Herzlichen Glückwunsch zur Schwangerschaft

Nicht mehr lange und bald können Sie Ihr kleines großes Glück in Ihren Händen halten.

Mit dieser Vorfreude auf das neue Leben gehen oftmals auch viele Fragen, Sorgen und Unsicherheiten einher.

Mit dem Elternführerschein erhalten Sie wichtige Informationen, Beratung, Antworten auf Ihre Fragen sowie handfeste Tipps in einem angenehmen Umfeld.



„Im Menschenleben ist es wie auf der Reise. Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg“

(Artur Schopenhauer)

Neben Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt wollen wir uns vor allem mit dem Thema Bindung beschäftigen.

Ziel ist es, die Bedürfnisse des Säuglings zu erkennen und von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben, damit sich das Kind geistig und seelisch gut entwickeln kann.

Insgesamt stehen sechs Module mit Themenschwerpunkten zur Auswahl.

Sie können an einzelnen Modulen teilnehmen oder auch am gesamten Kurs - ganz nach ihren Bedürfnissen und Fragestellungen.

Modul 1 Schwangerschaft und Geburt

Modul 2 Das Leben mit Baby – Ankommen im Leben

Modul 3 Pflege und Ernährung

Modul 4 Angebote für Eltern mit Baby im Hofer Land

Modul 5 Entwicklung und Erziehung

Modul 6 Rechtliches und Unterstützung für Familien

Es bleibt stets Zeit für Fragen und für persönlichen Austausch.

