

AKTIV SEIN – AKTIV BLEIBEN!

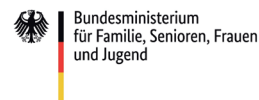
12. April 2024
13:30 - 17:00 Uhr

Die Lokale Allianz für MENSCHEN MIT DEMENZ im Hofer Land informiert

– ein Tag für Senioren, Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte

VHS Hofer Land
Ludwigstr. 7
95028 Hof

Gefördert vom:



PROGRAMM

- **13:30 Uhr**
Grußworte der Oberbürgermeisterin der Stadt Hof, Eva Döhla und des Landrats des Landkreises Hof, Dr. Oliver Bär
- **13:40 Uhr**
Vorstellung der Angebote der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Hofer Land
Ute Hopperdietzel, Koordinatorin der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz
- **13:50 Uhr**
Vorstellung der Seminarreihen:
 - „Hilfe beim Helfen“ für pflegende Angehörige (Schulungsstart 22.4.24)
 - **Schulungen für Ehrenamtliche zur Betreuung von Menschen mit Demenz in der Häuslichkeit** (Schulungsstart 6.5.24)
 - **Schulungen für Ehrenamtliche zur Betreuung von Menschen mit Demenz in Kliniken** (Schulungsstart 15.5.24)
Martha Link, Referentin des Schulungsträgers der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e. V. Selbsthilfe Demenz
- **14:15 Uhr**
Vorstellung von Teilhabeangeboten aus den Bereichen Bewegung, Musik und Natur (Ausflug zum Naturhof Fassmannsreuther Erde 2.8.24)
Ute Hopperdietzel, Koordinatorin der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz
- **16:45 Uhr**
Musiker Matthias Dinkel am Flügel mit Liedern zum Mitklatschen und Mitsingen – als Vorgeschmack auf ein demenzfreundliches Konzert (8.6.24)
- **17:00 Uhr Verabschiedung**

SCHNUPPERKURSE

Für Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörigen werden demenzfreundliche Schnupperkurse in barrierefreien Räumen der VHS Hofer Land angeboten.



- **14:45 - 15:15 Uhr**
Seniorensport mit Susanne Hübner, PTSV Hof
- **14:45 - 15:15 Uhr**
Sport und Bewegung trotz(t) Demenz mit Claudia Infante, VHS Hofer Land
- **15:30 - 16:00 Uhr**
Gymnastik mit Beate Schaller, BRK Hof
- **16:15 - 16:45 Uhr**
Lu Jong – tibetisches Heilyoga mit Unja Jung

Umkleidemöglichkeiten sowie Matten sind vorhanden, erforderlich ist nur bequeme Kleidung.

Ziel ist es, besonders Menschen mit beginnender Demenz und deren Angehörigen Mut zu machen, solche Teilhabeangebote zu nutzen. Die geschulten Anbieter informieren über Folgekurse. Bei Bedarf kümmern sich Ehrenamtliche um die Betreuung von Menschen mit Demenz vor Ort, damit Angehörige entspannter am Programm teilnehmen können.

Es freuen sich auf Sie:

- Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. Selbsthilfe Demenz
- Diakonie Hochfranken (Angehörigenberatung und Gerontopsychiatrische Beratungsstelle)
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken
- Fachstellen für pflegende Angehörige
- GesundheitsregionPlus Hofer Land
- Kliniken Hochfranken
- Leitstelle Pflege Hofer Land
- Pflegestützpunkt Hofer Land
- Sana Klinikum Hof
- Stadt Hof
- VHS Hofer Land

Die Veranstaltung ist kostenfrei inklusive Kaffee und Kuchen!

Anmeldung für die Veranstaltung sowie für die Schnupperkurse bei Ute Hopperdietzel unter Telefon: 09281/57 500 oder per Mail: ute.hopperdietzel@leitstelle-pflege.de

Anfahrtshinweis:

Begrenzte Parkmöglichkeiten im Parkdeck der VHS Hofer Land, Zugang über Sigmundgraben.