

# DEMENZWEGWEISER

---

## Hofer Land

3. Auflage 2021

Was geschieht  
mit mir  
?

Montag 14 Uhr  
Senioren-  
nachmittag

DEMENZ

Herd  
aus ?

Wo ist  
mein  
Schlüssel ?

# Inhalt

Grußworte	5
Demenz - Was ist das?	9
■ Warnsignale	10
■ Erste Schritte	11
Erste Informationen und Vermittlung	13
Beratungs- und Fachstellen	15
■ Vertiefende Beratung und Unterstützung	15
■ Kranken- und Pflegekassen	20
■ Wohnberatung	23
Regionale Kliniken/Fachkliniken	25
Entlastende Angebote	25
■ Ambulante Pflegedienste	27
■ Häusliche Einzelbetreuung	36
■ Familienentlastende Dienste	38
■ Betreuungsgruppen	39
■ Tagespflege-Einrichtungen	41
■ Gesprächskreise für Angehörige	44
■ Selbsthilfe	46
■ Schulungsangebote	47
■ Erholung	49
Senioren- und Pflegeheime	51
Palliative Versorgung	59
■ Hospizvereine	59
■ Stationäres Hospiz	60
■ Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)	61
Betreuung und Vorsorge	63
■ Betreuungsstellen	63
■ Betreuungsvereine	64
Impressum	65



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

rund 1,7 Millionen Menschen sind laut der Deutschen Alzheimer Gesellschaft in Deutschland von Demenz betroffen, die meisten von der häufigsten Form – der Alzheimer-Krankheit.

Angehörige kennen sicher zahlreiche Situationen des Alltags, mit denen es umzugehen gilt: Der Betroffene fragt ständig das Gleiche, sucht Gegenstände oder kennt den Namen der Nachbarn nicht mehr. Die Beispiele sind vielfältig und den zunehmenden Kontrollverlust des Gegenübers zu erleben, kostet allen Beteiligten viel Kraft. Der bekannte und vertraute Mensch agiert plötzlich anders als gewohnt.

Die dritte Auflage des Demenzwegweisers Hofer Land gibt Ihnen eine Übersicht zu sämtlichen Anlauf- und Beratungsstellen, die Sie mit Informationen unterstützen, um passende Hilfsmöglichkeiten organisieren können.

Wir wünschen beim Lesen des Demenzwegweisers Hofer Land neue Erkenntnisse, die Ihnen Aufklärung und Unterstützung bieten.

Dr. Oliver Bär  
Landrat des Landkreises Hof

Eva Döhla  
Oberbürgermeisterin 5

Liebe Betroffene, Angehörige und Interessierte,

zunehmend mehr Menschen in unserer Mitte sind von einer Demenzerkrankung betroffen. In dieser schwierigen Situation möchten wir Sie, liebe Leserinnen und Leser nicht alleine lassen und Ihnen eine praktische Handreichung in einer meist herausfordernden Lebenslage mitgeben.

Wir freuen uns, Ihnen bereits die dritte Auflage des Wegweisers präsentieren zu können. Die Broschüre informiert übersichtlich und detailliert über wichtige Anlaufstellen, Beratungsmöglichkeiten und Angebote für Menschen mit Demenz, deren Angehörigen und alle aus dem Lebensumfeld der Betroffenen in Stadt und Landkreis Hof.

Die Zusammenstellung eines Wegweisers ist niemals abgeschlossen. Zur stetigen Weiterentwicklung des Wegweisers bitten wir Sie, Ihre Anregungen und Ergänzungen bei der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof unter [gesundheitsregionen@landkreis-hof.de](mailto:gesundheitsregionen@landkreis-hof.de) zu melden, damit diese online berücksichtigt werden können.

Wir, die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Hof und der Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken möchten uns bei den Mitwirkenden bedanken. Alle Beteiligten haben dazu beigetragen, eine kompakte und aussagekräftige Broschüre zu erstellen und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser an die Hand zu geben. Der Wegweiser hilft, schneller und zielgerichteter Unterstützungsleistungen zu finden.

Wir möchten Ihnen Mut machen, offen mit der Erkrankung umzugehen und sich bei den entsprechenden Stellen Rat einzuholen. Weitere Informationen zum Krankheitsbild der Demenz finden Sie in Broschüren, die Ihnen die Mitarbeiter der Beratungsstellen gerne mitgeben.

Ihre



Ute Hopperdietzel Denise Kuhn Alexandra Pape





## Demenz - Was ist das?

„Demenz“ und „Alzheimer“ sind nicht dasselbe: Unter Demenz versteht man ein Muster von Symptomen, das viele verschiedene Ursachen haben kann.

Das Hauptmerkmal der Demenz ist eine Verschlechterung von mehreren geistigen (kognitiven) Fähigkeiten im Vergleich zum früheren Zustand.

Die Demenz ist keine reine Gedächtnisstörung. Zu den betroffenen Fähigkeiten zählen neben dem Gedächtnis Aufmerksamkeit, Sprache, Auffassungsgabe, Denkvermögen und Orientierungssinn (kognitive Leistungen). Menschen mit Demenz haben zunehmende Schwierigkeiten, sich neue Informationen einzuprägen, die Konzentration auf einen Gedanken oder Gegenstand zu richten, sich sprachlich (in Wort und Schrift) auszudrücken, die Mitteilungen anderer zu verstehen, Situationen zu überblicken, Zusammenhänge zu erkennen, zu planen und zu organisieren, sich örtlich oder zeitlich zurecht zu finden und mit Gegenständen umzugehen. Die Fähigkeiten sind soweit eingeschränkt, dass gewohnte Alltagstätigkeiten nicht mehr wie zuvor ausgeübt werden können. Meist kommen zu den kognitiven Einschränkungen Veränderungen der sozialen Verhaltensweisen, der Impulskontrolle, des Antriebs, der Stimmung oder des Wirklichkeitsbezugs hinzu. Manchmal stehen diese sogar ganz im Vordergrund. Gefühlszustände wie Depression, Angst oder Unruhe können die kognitiven Fähigkeiten zusätzlich herabsetzen.

Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (Hrsg.) (2019). Demenz. Das Wichtigste. Berlin, S. 6f.

## Demenz - Was ist das?

### Warnsignale

- Vergessen von Ereignissen, die erst kurz zurückliegen
- Nachlassen von Interessen an Hobbies, Arbeit und Treffen mit Freunden
- Ungewohnte Stimmungsschwankungen, Ängstlichkeit, Reizbarkeit, Misstrauen
- Wortfindungsstörungen
- Probleme bei der Durchführung gewohnter Tätigkeiten
- Verlegen von Gegenständen an ungewöhnliche Orte
- Verlust des roten Fadens beim Lesen, Sprechen, Zuhören
- Erfinden von Ausreden für Fehlleistungen

## Demenz - Was ist das?

### Erste Schritte

Damit man sichergehen kann, dass es sich um eine Demenz handelt, müssen solche links genannten Veränderungen mindestens sechs Monate bestehen und dazu führen, dass gewohnte Alltagstätigkeiten nicht mehr wie zuvor ausgeübt werden können.

- Suchen Sie frühzeitig Ihren Hausarzt auf und lassen Sie Ihre Vermutung ärztlich abklären.
- Zusätzlich können Sie zur Diagnosestellung Fachärzte wie Neurologen und Psychiater aufsuchen.
- Gehen Sie offen mit der Erkrankung um.
- Nehmen Sie Hilfen in Anspruch.

Ferner haben Sie die Möglichkeit, neben den nachfolgenden Hilfsangeboten mit Ihrem Hausarzt über gesundheitsfördernde Maßnahmen, wie beispielsweise Krankengymnastik, Ergotherapie oder Logopädie zu sprechen. Gerne können Sie sich auch in Sanitätshäusern über erleichternde Hilfsmittel beraten lassen.



## Erste Informationen und Vermittlung

Erste Informationen über weiterführende Angebote und Institutionen erhalten Sie von den unten genannten Ansprechpartnern. Diese vermitteln Sie gerne an geeignete Stellen.

■ **Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken (Außenstelle), Büro: Landratsamt Hof**

Schaumbergstr. 14, 95032 Hof  
09281 57500  
[www.demenz-pflege-oberfranken.de](http://www.demenz-pflege-oberfranken.de)

■ **Landratsamt Hof Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
09281 57161  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

■ **Landratsamt Hof Seniorenkoordinatorin des Landkreises Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
09281 57284  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

■ **Stadt Hof Seniorenbeauftragte**

Karolinenstraße 37 (Postanschrift: Klosterstraße 1),  
95028 Hof  
09281 8151792  
[www.hof.de](http://www.hof.de)



## Erste Informationen und Vermittlung

### Hilfe bei psychischen Krisen

#### ■ Krisendienst Oberfranken

Sie erreichen uns kostenlos:

**täglich von 0 - 24 Uhr**

unter 0800 / 655 3000

[www.krisendienste.bayern/oberfranken](http://www.krisendienste.bayern/oberfranken)

Beim Krisendienst erhalten Sie qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.



## Beratungs- und Fachstellen

### Vertiefende Beratung und Unterstützung

Qualifizierte Berater informieren kostenfrei, unverbindlich und unabhängig über alle Hilfe-, Unterstützungs- und Pflegeangebote in der Region. Sie sind behilflich bei der Auswahl der für Sie passenden Dienstleistungen. Bei Bedarf koordinieren sie die unterschiedlichen Hilfepartner. Die Beratung erfolgt telefonisch, persönlich oder auch in Form von Hausbesuchen zu konkreten Themenbereichen.

#### ■ Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

Kleinklingenthal 1, 95194 Regnitzlosau

0171 6788455

[www.alzheimer-hof-wunsiedel.net](http://www.alzheimer-hof-wunsiedel.net)

*Beratung über das regionale Alzheimer-Telefon  
in Stadt und Landkreis Hof*

#### ■ ASD e.V. - Soziale Dienste Beratungsstelle für Pflege und Demenz

St.-Antonius-Str. 20, 95145 Oberkotzau

09286 96230

[www.asd-sozialendienste.de](http://www.asd-sozialendienste.de)

## Beratungs- und Fachstellen

### Vertiefende Beratung und Unterstützung

- **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e.V.**  
**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Marienstraße 56, 95028 Hof  
09281 1401716  
www.caritas-hof.de
  - *Begleitung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen*
  - *Information, Beratung und Begleitung, insbesondere von Angehörigen von Menschen mit Demenz*
  - *Beratung über Entlastungsmöglichkeiten*
- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**  
**Angehörigenberatung**  
Döhlauer Berg 5  
95145 Oberkotzau  
09286 70260  
www.diakonie-hochfranken.de  
*Beratung in Stadt und Landkreis Hof*
- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**  
**Pflegeservicestelle**  
Klostertor 2, 95028 Hof  
09281 837777  
www.diakonie-hochfranken.de  
*Beratung in Stadt und Landkreis Hof*

## Beratungs- und Fachstellen

### Vertiefende Beratung und Unterstützung

- **Diakoniewerk Martinsberg e.V., Demenzsprechstunde der Zentralen Diakoniestation Naila**  
Neulandstr. 10a, 95119 Naila  
09282 95333  
www.dw-martinsberg.de  
*Individuelle Terminvereinbarung bei den Betroffenen vor Ort oder im Büro*
- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**  
**Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau  
09283 5970932  
www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau
  - *Begleitung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen*
  - *Information, Beratung und Begleitung, insbesondere von Angehörigen von Menschen mit Demenz*
  - *Beratung über Entlastungsmöglichkeiten*
- **Gerontopsychiatrische Beratungsstelle des SpDi Hof, Diakonie Hochfranken**  
Biengäßchen 5, 95028 Hof  
09281 1401210  
www.diakonie-hochfranken.de   
*Psychosoziale Beratung für Menschen ab 65 Jahren mit emotionalen Problemen und psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in Stadt und Landkreis Hof*

## Beratungs- und Fachstellen

### Vertiefende Beratung und Unterstützung

#### ■ Landratsamt Hof, Fachbereich Gesundheitswesen

Theaterstr. 8, 95028 Hof  
09281 7210  
www.landkreis-hof.de

*Individuelle Beratungsgespräche, auch in Form von Hausbesuchen sowie Vermittlung an weiterführende Personen, Einrichtungen und Institutionen*

#### Für Menschen mit Behinderung

#### ■ EUTB-Hochfranken Ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung Diakonie Hochfranken

Klostertor 2, 95028 Hof,  
09281 837-240, -241  
www.diakonie-hochfranken.de

*Beratung, Vermittlung und Begleitung bei allen Fragen zum Thema Beeinträchtigung und Behinderung*

## Beratungs- und Fachstellen

### Vertiefende Beratung und Unterstützung

#### *Überregional:*

#### ■ Deutsche Alzheimer Gesellschaft

**Landesverband Bayern e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg  
0911 4466784  
www.alzheimer-bayern.de

#### ■ Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

**Selbsthilfe Demenz**

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin-Kreuzberg  
030 25937950 (Zentrale)  
www.deutsche-alzheimer.de

*Beratung über das bundesweite Alzheimer-Telefon  
030 259379514*

## Beratungs- und Fachstellen

### Kranken- und Pflegekassen

Alle Kranken- und Pflegekassen bieten ihren Versicherten und deren Angehörigen qualifizierte, kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung an, auf Wunsch auch zu Hause. Voraussetzung für diesen Anspruch ist ein vorliegender Pflegegrad des Pflegebedürftigen oder eine laufende Antragsstellung.

#### ■ AOK Bayern Direktion Hof-Wunsiedel

Ernst-Reuter-Straße 117, 95030 Hof  
09281 602142 oder 602153  
[www.aok.de](http://www.aok.de)

1. Beratungen durch zertifizierte Pflegeberater, telefonisch, in den Geschäftsstellen vor Ort und bei Bedarf auch individuell als Hausbesuch. Weitere Informationen zum Thema Demenz unter [www.aok.de/pk/bayern/inhalt/demenz-5/](http://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/demenz-5/)
2. AOK Online Pflegekurse. Diese Kurse sind zeitlich flexibel nutzbar. Bei Interesse können Sie gerne die Pflegeberater kontaktieren.
3. Das Onlineprogramm-Familiencoach-Pflege (Ein Programm zur Selbsthilfe für belastete pflegende Angehörige). Informationen unter: [www.familiencoach-pflege.de](http://www.familiencoach-pflege.de)

## Beratungs- und Fachstellen

### Kranken- und Pflegekassen

#### ■ BARMER Bayreuth

An der Feuerwache 19, 95445 Bayreuth  
0800 333004202-701  
[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

*Beratung über Pflegeleistungen, in Ausnahmefällen auch als Hausbesuch*

#### ■ BKK Textilgruppe Hof

Fabrikzeile 21, 95028 Hof  
09281 49370  
[www.bkk-textilgruppe-hof.de](http://www.bkk-textilgruppe-hof.de)

#### ■ compass private pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln (Zentrale)  
0800 1018800  
[www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de)

*Pflegeberatung für Privatversicherte und deren Angehörige*

#### ■ DAK-Gesundheit

Oberes Tor 5, 95028 Hof  
040 325325555  
[www.dak.de/pflege](http://www.dak.de/pflege)

*Online-Pflegekurs „Demenz für pflegende Angehörige“, Online-Demenzcoaching*

## Beratungs- und Fachstellen

### Kranken- und Pflegekassen

#### ■ **IKK classic**

Frommannstraße 2, 90419 Nürnberg  
0911 2004431221  
www.ikk-classic.de

*Pflegeberatung*

### *Überregional:*

#### ■ **Leitstelle Pflegeservice Bayern im Auftrag der gesetzlichen Pflegekassen in Bayern**

0800 7721111  
www.pflegeservice-bayern.de

*Telefonische Beratung*

## Beratungs- und Fachstellen

### Wohnberatung

Die Wohnberatungsstellen bieten kostenfreie Beratung zur Verbesserung des Wohnumfeldes sowie zu Fördermöglichkeiten und sind behilflich bei der Antragstellung.

#### ■ **Landratsamt Hof**

##### **Wohnberatungsstelle für den Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
09281 57530  
www.landkreis-hof.de

*Wohnberatung zu technischen Unterstützungssystemen, Orientierungshilfen, Hilfsmittelversorgung*

#### ■ **Stadt Hof**

##### **Fachbereich Umwelt, Baurecht und Bauordnung**

Goethestraße 1, 95028 Hof  
09281 8151534  
www.hof.de

*Information zu baulichen Anpassungsmaßnahmen*

### *Überregional:*

#### ■ **Beratungsstelle Barrierefreiheit der Bayerischen Architektenkammer**

Waisenhausstraße 4, 80637 München  
089 13988080  
www.byak.de

*Telefonische Expertenberatungen zur baulichen Barrierefreiheit, Beratung auch im Landratsamt Hof, Terminerfragung in der Geschäftsstelle München*



## Regionale Kliniken und Fachkliniken

### Kliniken

Ein Klinikaufenthalt kann das Leben eines Menschen nachhaltig verändern und beeinflussen. Allen Patienten steht ein individuelles Entlassmanagement zu.

Wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Sozialdienst in Ihrer Klinik, welcher Sie unterstützt, die Versorgung nach dem Krankenhausaufenthalt zu organisieren. Darüber hinaus stehen Ihnen geschulte ehrenamtliche „Grüne Damen“ zur Betreuung der dementen Patienten zur Verfügung.

#### ■ Kliniken HochFranken - Klinik Münchberg

Hofer Straße 40, 95213 Münchberg  
09251 872-0  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

#### ■ Kliniken HochFranken - Klinik Naila

Hofer Straße 45, 95119 Naila  
09282 60171  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

*Geriatrische Institutsambulanz, Akutgeriatrie, Frührehabilitation: Demenzdiagnostik, -beratung, -therapie*

#### ■ Mobile Rehabilitation - MoRe-Life GmbH

Hofer Straße 45, 95119 Naila  
Tel. 09282 60174  
[www.more-life.net](http://www.more-life.net)

#### ■ Sana Klinikum Hof GmbH

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof  
09281 98-0  
[www.sana-klinikum-hof.de](http://www.sana-klinikum-hof.de)

## Regionale Kliniken und Fachkliniken

### Fachkliniken

Die Bezirksklinik Rehau ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und Teil der Gesundheitseinrichtungen des Bezirks Oberfranken. Im Rahmen der stationären Behandlung mit diagnostischen Maßnahmen inkl. psychiatrischer Untersuchungen und therapeutischen Angeboten stehen zwei gerontopsychiatrische Stationen sowohl in beschützender als auch offener Form zur Verfügung.

#### ■ Bezirksklinik Rehau Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Fohrenreuther Straße 48, 95111 Rehau  
09283 5990  
[www.gebo-med.de](http://www.gebo-med.de)

Die Alexander von Humboldt Klinik hat sich zu einem überregionalen Zentrum für die rehabilitative Behandlung und Pflege von Alterspatienten entwickelt. In der Fachklinik werden in der Regel Patienten in direktem Anschluss an den Aufenthalt in einer Akutklinik behandelt mit dem Ziel, ihre Mobilität und soziale Selbständigkeit möglichst vollständig wieder herzustellen, um in den häuslichen Bereich zurückkehren zu können.

#### ■ Fachklinik für Geriatriische Rehabilitation Alexander von Humboldt Klinik

Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 24, 95138 Bad Steben  
09288 920400  
[www.humboldtklinik.de](http://www.humboldtklinik.de)

## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten Dienstleistungen, auch für Menschen mit Demenz. Pflegeberatung, Grund- und Behandlungspflege, Entlastungsleistungen, haushaltsnahe Dienstleistungen, häusliche Schulungen und Palliativbegleitung sind nur einige Maßnahmen, die pflegebedürftige Menschen unterstützen. Die Angebotspalette der einzelnen Dienste kann sich unterscheiden. Deshalb empfehlen wir, sich direkt bei den Anbietern Ihres Einzugsgebietes beraten zu lassen. Fragen Sie auch hier die Möglichkeit des Essens auf Rädern an.

#### ■ Ambulanter Pflegedienst Hospitalstiftung Hof

Christiansreuther Straße 25, 95032 Hof  
09281 8157518  
[www.hospitalstiftung.de](http://www.hospitalstiftung.de)

*Einzugsgebiete: Berg, Döhlau, Feilitzsch, Gattendorf, Hof, Kautendorf, Köditz, Konradsreuth, Leupoldsgrün, Oberkotzau, Regnitzlosau, Schwarzenbach an der Saale, Tauperlitz, Töpen, Trogen*



## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

#### ■ Ambulanter Pflegedienst

##### **D. Jurowsky GmbH & Co.KG**

Josef-Witt-Str. 3a, 95152 Selbitz

09280 9845450

[www.pflegedienst-jurowsky.de](http://www.pflegedienst-jurowsky.de)

*Einzugsgebiete: Bad Steben, Helmbrechts, Köditz, Leupoldsgrün, Lichtenberg, Lippertsgrün, Marxgrün, Naila, Schauenstein, Schlegel, Schwarzenbach am Wald, Selbitz*

#### ■ Ambulanter Pflegedienst Rödel GmbH

Joditzer Weg 43, 95030 Hof

09281 5493670

[www.pflegedienst-roedel.de](http://www.pflegedienst-roedel.de)

*Einzugsgebiete: Feilitzsch, Hof, Joditz, Köditz, Töpen, Trogen*

#### ■ Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hof Stadt e.V.

##### **AWO-Sozialstation**

Beethovenstraße 1, 95032 Hof

09281 5400818

[www.awo-hof.de](http://www.awo-hof.de)

*Einzugsgebiet: Hof*

## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

#### ■ ASD e.V. Soziale Dienste

St. Antoniusstraße 20, 95145 Oberkotzau

09286 96230

[www.ASD-sozialdienste.de](http://www.ASD-sozialdienste.de)

*Einzugsgebiete: Berg, Hof, Konradsreuth, Oberkotzau, Schwarzenbach an der Saale*

#### ■ BRK Kreisverband Hof

##### **Sozialstation**

Wölbattendorfer Weg 18, 95030 Hof

09281 629314

[www.kvhof.brk.de](http://www.kvhof.brk.de)

*Einzugsgebiete: Döhlau, Feilitzsch, Hof, Köditz, Leupoldsgrün, Oberkotzau, Schwarzenbach an der Saale, Töpen, Trogen*

#### ■ Caritas Sozialstation

Marienstraße 56, 95028 Hof

09281 1401730

[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

*Einzugsgebiete: Bad Steben, Döhlau, Feilitzsch, Geroldsgrün, Hof, Konradsreuth, Köditz, Naila, Oberkotzau, Saalenstein, Schwarzenbach am Wald, Tauperlitz, Trogen*

#### ■ Christlicher Pflegedienst Andrea Frauenholz

Oberkotzauer Straße 11, 95032 Hof

09281 5406054

[www.christlicherpflegedienst.de](http://www.christlicherpflegedienst.de)

*Einzugsgebiete: Hof, Jägersruh, Tauperlitz*



## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

##### Zentrale Diakoniestation Hof

Klostertor 2, 95028 Hof

09281 837777

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzugsgebiete: Berg, Hof bis Leupoldsgrün, Konradsreuth mit umliegenden Dörfern, Rudolfstein bis Grenzgebiet Sachsen-Thüringen*

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

##### Zentrale Diakoniestation Hof

##### Außenstelle Oberkotzau

Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau

09286 70260

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzugsgebiet: Oberkotzau*

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

##### Zentrale Diakoniestation Hof

##### Außenstelle Rehau

Maxplatz 15, 95111 Rehau

09283 2727

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzugsgebiete: Döhlau, Eulenhammer, Faßmannsreuth, Neuhausen, Pilgramsreuth, Rehau, Schönwind, Tauperlitz, Trogenau, Woja, Wurlitz*

## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

##### Zentrale Diakoniestation Hof

##### Außenstelle Schwarzenbach an der Saale

Bahnhofstraße 20, 95126 Schwarzenbach an der Saale

09284 317

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzugsgebiete: Fattigau, Förbau, Hallerstein, Martinlamitz, Schwarzenbach an der Saale, Seulbitz, Stobersreuth, Stollen*

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

##### Zentrale Diakoniestation Münchberg

##### Pflegeteam Münchberg/Stamm bach

Luitpoldstraße 25, 95213 Münchberg

09251 440144 oder 09256/1772

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzugsgebiete: Biengarten, Gottersdorf, Laubersreuth, Markersreuth, Mechlenreuth, Meierhof, Münchberg, Poppenreuth, Schlegel, Schweinsbach, Stamm bach, Straas, Unfriedsdorf*

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

##### Zentrale Diakoniestation Münchberg

##### Pflegeteam Helmbrechts/Presseck/Grafengehaig

Jahnstraße 2, 95233 Helmbrechts

09252 91400

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzugsgebiete: Ahornberg, Almbranz, Burkersreuth, Edlendorf, Grafengehaig, Helmbrechts, Kleinschwarzenbach, Lehsten, Oberweißenbach, Ort, Ottengrün, Presseck, Reuthlas, Sutt enbach, Wüstenselbitz*



## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

■ **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**  
**Zentrale Diakoniestation Münchberg**  
**Pflegeteam Waldstein**

Luisenburgstraße 2, 95237 Weißdorf  
09251 1404  
www.diakonie-hochfranken.de

*Einzugsgebiete: Albertsreuth, Bärlas, Benk, Brandenstumpf, Friedmannsdorf, Förmitz, Götzmannsgrün, Grossenau, Großlosnitz, Kleinlosnitz, Lösten, Mödlenreuth, Oppenroth, Reinersreuth, Saalmühle, Schnackenhof, Sparneck, Stockenreuth, Walpenreuth, Weißdorf, Wulmersreuth, Zell*

■ **Diakoniestation Regnitzlosau**  
**Ambulante Kranken- und Altenpflege**

Schulstraße 14, 95194 Regnitzlosau  
09294 9590  
www.diakonie-regnitzlosau.de

*Einzugsgebiete: Faßmannsreuth, Gattendorf, Regnitzlosau und alle Ortsteile von Regnitzlosau*

## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

■ **Diakoniewerk Martinsberg e.V.**  
**Zentrale Diakoniestation Naila**

Am Steinbühl 11, 95119 Naila  
09282 95333  
www.dw-martinsberg.de

*Einzugsgebiete: Bad Steben, Bernstein, Dürrenwaid, Geroldsgrün, Issigau, Lichtenberg, Marxgrün, Naila, Schauenstein, Schwarzenbach am Wald, Selbitz*

*Demenzsprechstunde nach Terminvereinbarung im Büro oder zu Hause, themenbezogene Schulungen*

■ **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH, Diakoniestation der Rummelsberger**

Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau  
09283 597093  
www.rummelsberger-diakonie.de/ds-rehau

*Einzugsgebiete: Döhlau, Kautendorf, Rehau mit umliegenden Gemeinden, Tauperlitz*

■ **HP Hochfränkischer Pflegedienst e.K.**

Schloßstraße 8, 95145 Oberkotzau  
09286 4863000  
www.hochfraenkischer-pflegedienst.de

*Einzugsgebiete: Döhlau, Hof, Oberkotzau, Rehau, Schwarzenbach an der Saale und dazugehörige Einzugsgebiete*

## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

#### ■ Jändl Mobiler Pflegedienst GmbH & Co. KG

Martin-Luther-Straße 22, 95168 Marktleuthen  
09285 472995-0,  
www.pflegedienst-jaendl.de

*Einzugsgebiete: Hof, Münchberg, Schwarzenbach  
an der Saale, Sparneck, Weißdorf*

*Demenz- und Alzheimerhund, Demenzschulungen*

#### ■ Pflege Daheim - Angelika Engelhardt

Karlstraße 10, 95213 Münchberg  
09251 850640

*Einzugsgebiet: Münchberg*

#### ■ Pflegedienst Hudetz GbR

Klosterstraße 26, 95028 Hof  
09281 3649  
www.hudetz.de

*Einzugsgebiete: Feilitzsch, Hof, Isaar,  
Münchenreuth, Töpen, Trogen, Zedtwitz*

#### ■ Pflegedienst Humanitas GmbH

Anger 14, 95119 Naila  
09282 1305  
www.hudetz.de

*Einzugsgebiete: Bad Steben, Berg, Geroldsgün,  
Issigau, Lichtenberg, Naila, Schwarzenbach am Wald*

## Entlastende Angebote

### Ambulante Pflegedienste

#### *Seniorenservice:*

proSenio ist ein Service der Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gGmbH und unterstützt kompetent mit folgenden Aufgaben, um den Alltag gut zu bewältigen: Hilfen im Haushalt, Alltagsbewältigung, um so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung führen zu können, Unterstützung in Haus und Garten, Einkäufe und Besorgungen, Partner in der Freizeitgestaltung.

#### ■ proSenio gGmbH

Karolinenstraße 52, 95028 Hof  
09281 725435  
www.hfr.die-gfi.de

*Einzugsgebiete: Betreuung in Stadt und Landkreis  
Hof, Stadt und Landkreis Wunsiedel*

## Entlastende Angebote

### Häusliche Einzelbetreuung

Bei der Einzelbetreuung besucht ein geschulter ehrenamtlicher Helfer den Menschen mit Demenz stundenweise in der eigenen Wohnung oder im Rahmen gemeinsamer Unternehmungen auch außerhalb.

Der Helfer übernimmt soziale Betreuung, nicht aber pflegerische und hauswirtschaftliche Aufgaben. Während dieser Zeit können Angehörige in Ruhe ihre Angelegenheiten erledigen und Freiräume nutzen. Die Betreuung kann über die Pflegeversicherung abgerechnet werden, das Pflegegeld wird davon nicht beeinflusst. Bitte fragen Sie das jeweilige Einzugsgebiet bei den Anbietern an.

#### ■ ASD e.V. Soziale Dienste - „Die Insel“

St. Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau  
09286 96230  
[www.ASD-sozialendienste.de](http://www.ASD-sozialendienste.de)

#### ■ Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e.V. Fachstelle für pflegende Angehörige

Marienstraße 56, 95028 Hof  
09281 1401716  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

## Entlastende Angebote

### Häusliche Einzelbetreuung

#### ■ Diakoniewerk Martinsberg e.V. Zentrale Diakoniestation Naila

Am Steinbühl 11, 95119 Naila  
09282 95333  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

#### ■ Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH

##### Fachstelle für pflegende Angehörige

Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau  
09283 5970932  
[www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau](http://www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau)



## Entlastende Angebote

### Familientlastende Dienste

Familientlastende Dienste übernehmen in Stadt und Landkreis Hof zeitweise die Betreuung des zu pflegenden Angehörigen mit Beeinträchtigungen in der Häuslichkeit. Damit werden den Familien Freiräume für Erholungsphasen ermöglicht, um mehr am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Teilweise werden hausnahe Dienstleistungen angeboten.

#### ■ Diakonie Hochfranken, Erwachsenenhilfe gGmbH

##### Offene Hilfen Hof

Kulmbacher Straße 21, 95030 Hof  
09281 8185889  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

#### ■ HoBS e.V.

Leimitzer Straße 62, 95028 Hof  
09281 889999  
[www.hobs-ev.de](http://www.hobs-ev.de)

#### ■ Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof

Schaumbergstraße 4, 95032 Hof  
09281 7847055  
[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)

## Entlastende Angebote

### Betreuungsgruppen

Die Betreuungsgruppen werden durch die unten genannten Anbieter in regelmäßigen Abständen für Menschen mit Demenz angeboten. Betroffene haben außerhalb der eigenen vier Wände die Möglichkeit an verschiedensten Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten teilzunehmen. Angeleitet werden die Betreuungsgruppen durch eine Fachkraft mit Unterstützung geschulter ehrenamtlicher Helfer. Das Angebot kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird davon nicht beeinflusst. Bitte fragen Sie Termine und Örtlichkeit, welche vom Standort der Geschäftsstelle abweichen kann, bei den Anbietern an.

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau  
09286 70260  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

#### ■ Diakoniestation Regnitzlosau Ambulante Kranken- und Altenpflege

Schulstraße 14, 95194 Regnitzlosau  
09294 9590  
[www.diakonie-regnitzlosau.de](http://www.diakonie-regnitzlosau.de)



## Entlastende Angebote

### Betreuungsgruppen

#### ■ Diakonieverein Waldstein e.V., Schlüsselblume

Luisenburgstraße 2, 95237 Weißdorf  
09251 5356 oder 09251 7522  
[www.weissdorf-evangelisch.de](http://www.weissdorf-evangelisch.de)

#### ■ Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH

##### Fachstelle für pflegende Angehörige

Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau  
09283 5970932  
[www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau](http://www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau)



## Entlastende Angebote

### Tagespflege-Einrichtungen

Tagespflege bietet die Möglichkeit tagsüber betreut und beschäftigt zu werden und abends wieder in die gewohnte Umgebung nach Hause zurückzukehren. Die Anzahl der Besuchstage bestimmen Sie, je nach freien Kapazitäten. Gemeinsame Mahlzeiten werden angeboten. Die Tagespflege inklusive Fahrdienst kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird dadurch nicht beeinflusst. Aufgenommen werden nach individueller Absprache Menschen mit den Pflegegraden 1-5. Eingestreuete Tagespflegemöglichkeiten haben Sie auch in Senioren- und Pflegeheimen, siehe ab Seite 49.

#### ■ Alternaktiv Leben GmbH

Bahnhofplatz 1a, 95028 Hof  
09281 7907000  
[www.tagespflege-hof.de](http://www.tagespflege-hof.de)

*Geöffnet: Montag bis Samstag*

#### ■ AWO Tagespflege Lichtenberg

Bad Stebener Straße 2, 95192 Lichtenberg  
09288 9703461  
[www.awo-hof.de](http://www.awo-hof.de)

*Geöffnet: Montag bis Freitag*

## Entlastende Angebote

### Tagespflege-Einrichtungen

- **BRK Kreisverband Hof**  
**Tagespflege Gute Stube**  
Wölbattendorfer Weg 18, 95030 Hof  
09281 629334  
[www.kvhof.brk.de](http://www.kvhof.brk.de)  
*Geöffnet: Montag bis Freitag*
- **Hospitalstiftung Hof**  
**Tagespflege Lieblingsplatz**  
**Ambulanter Pflegedienst gGmbH**  
Christiansreuther Straße 25, 95032 Hof  
09281 8157520  
[www.hospitalstiftung-hof.de](http://www.hospitalstiftung-hof.de)  
*Geöffnet: Montag bis Samstag*
- **Losauer Tagesoase - Tagespflege Traudl**  
Südstraße 5, 95194 Regnitzlosau  
09294 9754730  
[www.diakonie-regnitzlosau.de](http://www.diakonie-regnitzlosau.de)  
*Geöffnet: Montag bis Freitag*

## Entlastende Angebote

### Tagespflege-Einrichtungen

- **Senioren-Tagespflege am Perlenbach**  
**Rummelsberger Diakonie**  
Gartenstraße 16, 95111 Rehau  
09283 5970940  
[www.seniorentagespflege.de](http://www.seniorentagespflege.de)  
*Geöffnet: Montag bis Freitag*
- **Tagespflege Sonnenstrahl**  
Layritzstraße 9, 95028 Hof  
09281 7799835  
[www.tagespflege-sonnenstrahl.de](http://www.tagespflege-sonnenstrahl.de)  
*Geöffnet: Montag bis Samstag,  
Feiertage nach Absprache*



## Entlastende Angebote

### Gesprächskreise für Angehörige

Die offenen Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz bieten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die fachkundige Leitung vermittelt Informationen zur Erkrankung. Die Teilnehmer bieten sich gegenseitige Hilfe und Unterstützung an und geben wertvolle Tipps. Bitte fragen Sie Termine und Örtlichkeit, welche vom Standort der Geschäftsstelle abweichen kann, bei den Anbietern an.

- **Alzheimer Gesellschaft  
Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.**  
Kleinklingenthal 1, 95194 Regnitzlosau  
0171 6788455  
[www.alzheimer-hof-wunsiedel.net](http://www.alzheimer-hof-wunsiedel.net)
- **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e.V.  
Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Marienstraße 56, 95028 Hof  
09281 140170  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)
- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gmbH  
Demenzzentrum Haus am Kirchberg**  
Am Altersheim 4, 95233 Helmbrechts  
09252 3870  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

## Entlastende Angebote

### Gesprächskreise für Angehörige

- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen  
im Alter gmbH  
Fachstelle für pflegende Angehörige**  
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau  
09283 5970932  
[www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau](http://www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau)



## Entlastende Angebote

### Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind selbstorganisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Anliegen haben und gemeinsam etwas bewirken möchten. Selbsthilfegruppen dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen, der praktischen Lebenshilfe sowie der gegenseitigen emotionalen Unterstützung und Motivation. Die Selbsthilfekontaktstelle informiert über bestehende Selbsthilfegruppen und vermittelt Kontakte.

#### ■ Diakonie Hochfranken gGmbH Selbsthilfekontaktstelle

Sophienstraße 18a, 95028 Hof  
09281 540390590  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

## Entlastende Angebote

### Schulungsangebote

Die Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz und weiteren Interessierten umfassen in der Regel fünf Termine mit den Themen Krankheitsbild Demenz, Verhalten im Umgang, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung und regionale Hilfeangebote. Die Schulungen sind kostenfrei und werden über die Krankenkassen finanziert. Erkundigen Sie sich bitte bezüglich der Termine bei den Anbietern. Fragen Sie bitte auch bei den Pflegediensten vor Ort nach individuellen Schulungen zu Hause.

#### ■ Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

Kleinklingenthal 1, 95194 Regnitzlosau  
0171 6788455  
[www.alzheimer-hof-wunsiedel.net](http://www.alzheimer-hof-wunsiedel.net)

*Auf Anfrage*

#### ■ Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH

##### Fachstelle für pflegende Angehörige

Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau  
09283 5970932

[www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau](http://www.rummelsberger-diakonie.de/fs-rehau)

*Demenzkurs, Pflegekurs*

## Entlastende Angebote

### Schulungsangebote

#### *Demenz Partner:*

Demenz Partner ist eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und vermittelt Grundlagen zum Krankheitsbild der Demenz und zum Umgang mit Betroffenen. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof schult 90-minütig mit verschiedenen Kooperationspartnern kostenfrei interessierte Zielgruppen.

■ **Landratsamt Hof**  
**Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
09281 57161  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

*Auf Anfrage*

## Entlastende Angebote

### Erholung

#### *Urlaub:*

Urlaubsangebote, welche speziell auf die Bedürfnisse von Demenzkranken und ihre Angehörigen zugeschnitten sind, sollen eine positive gemeinsame Zeit beschern und die Angehörigen entlasten. Die Betroffenen können in dieser Zeit betreut werden. Die Anbieter sind behilflich bei der Beratung und Vermittlung.

■ **Deutsche Alzheimer Gesellschaft**  
**Landesverband Bayern e.V.**

Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg  
0911 4466784  
[www.alzheimer-bayern.de](http://www.alzheimer-bayern.de)

■ **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin-Kreuzberg  
030 259379514  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

*Auskünfte auch unter [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)*

## Entlastende Angebote

### Erholung

#### *Kur/Urlaub:*

Die Kurberatung berät und vermittelt Kuren und Urlaube für pflegende Angehörige mit und ohne Begleitung der Erkrankten.

#### ■ AWO Kurberatung Oberfranken

Neuhausen 32, 95111 Rehau  
09287 8005607  
[www.awo-gesundheitservice.de](http://www.awo-gesundheitservice.de)

#### ■ Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof Allgemeine Soziale Beratung

Marienstraße 56, 95028 Hof  
09281 140170  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

#### ■ Diakonie Hochfranken gGmbH KASA - Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit Kur- und Erholungsberatung

Sophienstraße 18a, 95028 Hof  
09281 540390580  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

## Senioren- und Pflegeheime

Die hier aufgeführten Senioren- und Pflegeheime versorgen auch Bewohner mit Demenzerkrankungen. In allen Einrichtungen finden Sie Angebote der Kurzzeitpflege. Das Seniorenhaus Am Unteren Tor verfügt über drei fixe Kurzzeitpflegeplätze mit der Option des Vorbuchens. Einige Anbieter verfügen auch über eingestreute Tagespflegeplätze. Für Menschen, welche gefährdet sind, sich ohne Orientierung aus der Einrichtung wegzubewegen und den Weg nicht mehr zurückzufinden, gibt es beschützende Bereiche. Für die Unterbringung in einem solchen Bereich ist ein richterlicher Beschluss nötig. Alle Einrichtungen bieten individuell spezielle Versorgungsformen und verfügen über gerontopsychiatrisches Fachpersonal.

#### *Einrichtungen mit offenen Wohnbereichen:*

#### ■ Caritasheim Hof

Kolpinghöhe 2, 95032 Hof  
09281 5400060  
[www.caritasheim-hof.de](http://www.caritasheim-hof.de)

#### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Martin-Luther-Haus Rehau

Am Schild 13, 95111 Rehau  
09283 8690  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Integrative und individuell angepasste  
Betreuung für Bewohner mit demenziellen  
Erkrankungen*



## Senioren- und Pflegeheime

### ■ Haus Kamilla

#### Wohn- und Pflegeheim

Am Hohen Münster 8, 95030 Hof  
09281 78910  
www.awo-hof.de

*Angehörigenschulungen, Einsatz von verschiedenen Tieren im Heim, spezielle Ernährungskostformen*

### ■ Hospitalstiftung Hof

#### Seniorenhaus Am Unteren Tor

Gerbergasse 4, 95028 Hof  
09281 8316-0  
www.hospitalstiftung-hof.de

*Spezielle Beschäftigungsgruppen für Menschen mit Demenz, fest buchbare Kurzzeitpflegeplätze*

### ■ MichaelisHof - Wohnen und Pflegen

Enoch-Widman-Straße 4, 95028 Hof  
09281 840220  
www.awo-hof.de

*Demenzarmbänder, kleine familiäre Wohngruppen, spezielle Ernährungskostformen, Tierhaltung*

## Senioren- und Pflegeheime

### ■ Seniorenheim Haus Frankenhöhe

Steinbacher Straße 174,  
95179 Geroldsgrün-Langenbach  
09288 97110  
www.hudetz.de

*Streichelzoo, spezieller Außenbereich: Demenzgarten zur Sinneswahrnehmung, Beratung von Angehörigen, Demenzarmbänder*

### ■ Seniorenheim Haus Regnitztal

Kösseinestraße 25, 95183 Zedtwitz  
09281 140180  
www.hudetz.de

*Beratung von Angehörigen, Demenzarmbänder*

### ■ Seniorenstift Martinsberg

Lichtenberger Straße 9, 95119 Naila  
09282 9410  
www.seniorenstift-martinsberg.de

*Demenzgarten mit Tierhaltung, Therapiehund*

## Senioren- und Pflegeheime

### *Einrichtungen mit offenen Wohnbereichen und eingestreuter Tagespflege:*

#### ■ **Alten- und Pflegeheim Walter-Hümmer-Haus**

Wildenberg 31, 95147 Selbitz  
09280 690  
[www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)

#### ■ **BAWOS-Seniorenheim-Betriebs-GmbH Seniorenheim „am Döbraberg“**

Hochstraße 26, 95131 Schwarzenbach am Wald  
09289 9360  
[www.bawos.de](http://www.bawos.de)

*Betreuung dementiell Erkrankter in Gruppen sowie individuell, Weglaufensensoren, saisonale Feste*

#### ■ **BRK SeniorenWohnen Hof**

Erlhofer Straße 10, 95032 Hof  
09281 73070  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

*Gerontopsychiatrischer Wohnbereich, spezieller Garten und Parkanlage mit Ziegen, Angehörigenberatung, saisonale Feste*

## Senioren- und Pflegeheime

#### ■ **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Haus Saalepark**

Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach an der Saale  
09284 9300

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Gerontopsychiatrischer Wohnbereich für zwei Demenzgruppen*

#### ■ **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Lutherstift Oberkotzau**

Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau  
09286 700

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

#### ■ **Seniorenwohnpark SWR gGmbH Pflege/Betreutes Wohnen**

Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 22-32, 95138 Bad Steben  
09288 920101

[www.seniorenwohnpark-bad-steben.de](http://www.seniorenwohnpark-bad-steben.de)

#### ■ **Städtisches Alten- und Pflegeheim am Stadtpark**

Richard-Hofmann-Weg 1, 95213 Münchberg  
09251 879710 oder 879714

[www.muenchberg.de](http://www.muenchberg.de)

*Öffentliche Märchenstunde, Beratung von Angehörigen, Informationsveranstaltungen für Angehörige und Interessierte*

### *Einrichtungen mit offenen und beschützenden Wohnbereichen:*

- **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**  
**Diakonisches Sozialzentrum Rehau**  
Schildstraße 29, 95111 Rehau  
09283 8410  
www.altenhilfe-rummelsberg.de  
*Beschützender Garten mit Terrasse, Hundebesuchsdienst*
- **Seniorenhaus Zell GmbH**  
Waldsteinweg 23, 95239 Zell im Fichtelgebirge  
09257 9440  
www.seniorenhaus-zell.de  
*Beschützender Bereich mit sozialtherapeutischer Betreuung*

### *Einrichtungen mit offenen und beschützenden Wohnbereichen sowie eingestreuter Tagespflege:*

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**  
**Demenzzentrum Haus am Kirchberg**  
Am Altersheim 4, 95233 Helmbrechts  
09252 3870  
www.diakonie-hochfranken.de  
*Einrichtung nur für Menschen mit Demenz, Pflegeoase für Schwerstpflegebedürftige, Schulung von pflegenden Angehörigen, Angehörigengesprächskreis*

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**  
**Haus am Klosterhof**  
Lessingstraße 4, 95028 Hof  
09281 837300  
www.diakonie-hochfranken.de  
*Einzel- und Gruppenangebote, Beratung von Angehörigen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen durch gerontopsychiatrische Fachkräfte*
- **Hospitalstiftung Hof**  
**Seniorenhaus Christiansreuth**  
Christiansreuther Straße 29, 95032 Hof  
09281 7864-0  
www.hospitalstiftung-hof.de  
*Ethikberatung, hauseigene Tiere und beschützter Garten*

### *Einrichtungen mit Hausgemeinschaften und eingestreuter Tagespflege:*

- **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**  
**Seniorenhaus Helmbrechts**  
Jahnstraße 2, 95233 Helmbrechts  
09252 3507330  
www.diakonie-hochfranken.de

## Senioren- und Pflegeheime

### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhaus Konradsreuth

Am Wiesengrund 19-25, 95176 Konradsreuth  
09292 9778890

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzel- und Gruppenangebote, einladender Innenhof mit verschiedenen Sitzecken, bepflanzten Grünflächen und Hochbeeten*

*Integration von Angehörigen in das familiäre Leben der Hausgemeinschaftsgruppe*

### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhausgemeinschaft im Mehrgenerationenhaus Rehau

Maxplatz 12, 95111 Rehau  
09283 59240100

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzel- und Gruppenangebote, Biografiearbeit, Lage im Stadtkern mit Innenhof*

### ■ Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhaus Rosenbühl

August-Mohl-Straße 35, 95030 Hof  
09281 54920

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Einzel- und Gruppentherapie*

## Palliative Versorgung

### Hospizvereine

Die ambulanten Hospizvereine begleiten Schwerstkranke und Sterbende (auch mit Demenz) und ihre Angehörigen im vertrauten Umfeld. Die qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeiter kommen nach Hause sowie in stationären Pflegeeinrichtungen und Kliniken. Die Hospizvereine bieten Beratung zur palliativen Versorgung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht an. Für Menschen mit Verlusterfahrungen gibt es Beratungs- und Gruppenangebote für trauernde An- und Zugehörige. Erkundigen Sie sich bitte bei den jeweiligen Hospizvereinen nach den Terminen.

### ■ Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst

Hospizverein Hof e.V.

Münch-Ferber-Straße 1, 95028 Hof  
0173 3531109

[www.hospizverein-hof.de](http://www.hospizverein-hof.de)

*Einzugsgebiete: Stadt und Landkreis Hof*

### ■ Hospizverein Frankenwald e.V. Ambulanter Hospizdienst

Kronacher Straße 31, 95119 Naila  
0151 57830427

[www.hospizverein-frankenwald.de](http://www.hospizverein-frankenwald.de)

*Einzugsgebiete: westlicher Landkreis Hof*

## Palliative Versorgung

### Stationäres Hospiz

Ein Hospiz versorgt schwerstkranke Patienten, auch mit Demenz, in der letzten Lebensendphase und gibt Angehörigen Beistand.

#### ■ Hospiz Naila

Neulandstraße 12, 95119 Naila  
09282 963810  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)



## Palliative Versorgung

### Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Das SAPV-Team versorgt Menschen, die an einer unheilbaren und fortgeschrittenen Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung leiden, mit dem Ziel, die belastenden körperlichen und psychischen Symptome zu Hause zu lindern. Den Menschen wird es ermöglicht, ihre verbleibende Zeit ohne Angst und Schmerzen im vertrauten Umfeld zu verbringen.

#### ■ SAPV Palliativnetz im Dreiländereck GmbH

Schulstraße 2, 95182 Döhlau/Kautendorf  
09283 8833995  
[www.palliativnetz.bayern](http://www.palliativnetz.bayern)

*Einzugsgebiete: Stadt und Landkreis Hof,  
Landkreis Wunsiedel*

#### ■ Sozialstiftung Bamberg SAPV-Stützpunkt Naila

Hofer Straße 45, 95119 Naila  
09282 9638485  
[www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)

*Einzugsgebiete: Bad Steben, Geroldsgrün, Issigau,  
Lichtenberg, Naila, Schauenstein, Schwarzenbach  
am Wald, Selbitz*

#### ■ SAPV Team Hochfranken

Lessingstraße 4, 95028 Hof  
09281 549380  
[www.sapv-hochfranken.de](http://www.sapv-hochfranken.de)

*Einzugsgebiete: Stadt und Landkreis Hof, außer  
Bad Steben, Lichtenberg, Naila, Schauenstein,  
Schwarzenbach am Wald, Selbitz*



## Betreuung und Vorsorge

### Betreuungsstellen

Betreuungsstellen und Betreuungsverein beraten und unterstützen zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Solange die Geschäftsfähigkeit noch vorhanden ist, empfiehlt es sich frühzeitig vorzusorgen: Mit der Vorsorgevollmacht wird einer anderen Person die Wahrnehmung persönlicher Angelegenheiten übertragen, für den Fall, dies nicht mehr selbst regeln zu können. Durch eine Patientenverfügung legt eine Person fest, ob bestimmte medizinische Maßnahmen bei einem selbst durchgeführt oder unterlassen werden sollen.

#### ■ Landratsamt Hof

##### Betreuungsstelle Landkreis Hof

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
09281 57250 oder 09281 57464  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

*Beratung und Unterstützung bei Fragen zu rechtlicher Betreuung*

#### ■ Stadt Hof

##### Betreuungsstelle Stadt Hof

Karolinenstraße 44 / Pavillon Wirthplatz, 95028 Hof  
09281 815-1295 oder 815-1298  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

*Beratung und Unterstützung bei Fragen zu rechtlicher Betreuung*

### Betreuungsvereine

#### ■ **Betreuungsverein - Caritasverband**

##### **Stadt- und Landkreis Hof**

Marienstraße 56, 95028 Hof

09281 1401746

[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

#### ■ **Betreuungsverein Diakonisches Werk Hof e.V.**

Klostertor 2, 95028 Hof

09281 837237

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

*Hilfestellungen, Beratungen und Schulungen in  
Sachen Anregung und Führen von rechtlichen  
Betreuungen*

#### ■ **Landratsamt Hof**

##### **Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof

09281 57161

[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

#### ■ **Landratsamt Hof**

##### **Fachbereich Gesundheitswesen**

Theaterstraße 8, 95028 Hof

09281 7210

[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

#### ■ **Gerontopsychiatrische Beratungsstelle des SpDi Hof Diakonie Hochfranken**

Biengäßchen 5, 95028 Hof

09281 1401210

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

#### ■ **Landkreis Hof - Landratsamt Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof

09281 570

[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

#### ■ **Stadt Hof**

Klosterstraße 1, 95028 Hof

09281 8150

[www.hof.de](http://www.hof.de)

**Grafische Gestaltung:**

Area54 Design

Sonja Wietzel-Winkler, Matthias Winkler

Hermann-Löns-Str. 54, 95032 Hof

**Druck:**

Druckerei Paul Unglaub

Vorderer Steinbühl 24, 95239 Zell i.F.

3. Auflage: 3000 Stück

Erscheinungsjahr: 2021

Die Daten des Wegweisers sind einzeln abrufbar unter folgenden Links:

[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

[www.stadt-hof.de](http://www.stadt-hof.de)

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in dem Wegweiser darauf verzichtet, geschlechtsspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit personenbezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angegeben sind, beziehen sie sich auf alle Personen in gleicher Weise.

Bildquellen:

S. 5 Frau Döhla: Michael Farkas



Landkreis Hof  
wir sind Heimat



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

