

Anmeldeformular für den Elternführerschein



Vorname, Name der Mutter

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon/Mobil

Email

Errechneter Entbindungstermin

Vorname, Name des Vaters

Evtl. abweichender Wohnort

Telefon/Mobil

Datenschutzrechtliche Hinweise nach Art. 13 DSGVO unter
www.landkreis-hof.de, Stichwort: Elternführerschein

Treffen alle 4 Wochen
jeweils 19–21 Uhr

Termine telefonisch: 09281-72119 oder per
mail: petra.quilitz@landkreis-hof.de erfragen

Einstieg ist jederzeit möglich.
Fortlaufender Kurs.

Zertifikat und Einkaufsgutschein von
ab vier besuchten Abenden.



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen des
Landratsamtes Hof



Landkreis Hof
wir sind Heimat

Mit freundlicher Unterstützung durch

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwanger-
schaftsfragen des Landratsamtes Hof

Elternführerschein



*Guter Start ins
Elternsein*



Liebe werdende Mütter und Väter,

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf. Eltern fühlen sich leicht verunsichert oder sind unterschiedlicher Meinung, was denn nun das Beste für ihr Baby sei?

- * Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?
- * Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe schreit oder nicht einschlafen kann?
- * Wann verwöhne ich mein Kind—wann setze ich Grenzen und wie?
- * Wie kann ich eine gute, sichere Bindung zu meinem Kind herstellen?
- * Wie entwickelt sich mein Kind am besten?
- * Woher bekomme ich Unterstützung, auch finanziell?
- * Wie füttere, wickle und bade ich? Praktische Übungen zur Säuglingspflege

Elternführerschein

Die Zeit der Schwangerschaft nutzen, um nach der Geburt die Bedürfnisse des Säuglings zu erkennen und ihm von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben. Lernen, die Sprache des Babys zu verstehen und liebevoll und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch entwickelt sich eine **gute Beziehung und sichere Bindung** — das ist das Beste, was Eltern ihrem Kind mit auf den Weg geben können.

Sicher gebundene Kinder entwickeln Selbstbewusstsein, Neugierde und Vertrauen. Sichere Bindung fördert seelisches und geistiges Wachstum.

Viel Wissenswertes, Zeit für Fragen, Austausch mit Anderen in der Gruppe und für Einzelgespräche.

Für wen?

Schwangere und werdende Väter

Wann?

1 x monatlich **donnerstags**
von 19–21/21.30 Uhr

6 Abende zu verschiedenen Themen
Einstieg ist jederzeit möglich

Wo?

Helmbrechtser Kreisel, Friedrichstraße 1,
95233 Helmbrechts

Gebühr?

kostenfrei, Fahrtkosten können ggf.
übernommen werden

Leitung

Petra Quilitz
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Schwangerenberatung Landratsamt Hof

Veränderungen in der Schwangerschaft, Bedürfnisse des Babys, Sicherheit für Eltern und Kind, Bedürfnisse der Eltern, weinen, schlafen, stillen, füttern, das ideale Baby, die idealen Eltern, Einfühlungsvermögen, finanzielle Hilfen, rechtliche Aspekte, Entwicklung des Babys, Partnerschaft, Staunen über das Wunder, Freude am Elternsein, auf Wunsch DVD- Aufnahme vom Kind

Nähere Informationen und Anmeldung schriftlich, telefonisch oder per email:

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Hof:

Petra Quilitz

Theaterstraße 8

95028 Hof

Telefon 0 92 81—7 21 19 oder 7 21 0

petra.quilitz@landkreis-hof.de

